

* Farmaci e metabolismo

Ormoni:

- nelle donne, un alto livello di *estrogeni* aumenta il peso;
- negli uomini, un basso livello di *testosterone* aumenta il peso;
- alto livello di *cortisoli* aumenta il peso;
- alto livello dell'*ormone della crescita* aumenta il peso;
- *iperglicemia* e *iperinsulinemia* aumentano il peso;

- basso livello di **ormone tiroideo** aumenta il peso.

L'**ipertiroidismo** è una condizione clinica che causa un'accelerazione di tutti i processi metabolici. **Può provocare un aumento di peso** in quanto gli ormoni tiroidei in eccesso aumentano il senso di fame. All'aumento del tessuto adiposo si associa anche marcata ritenzione di liquidi. L'**ipotiroidismo**, cioè una insufficiente produzione e azione di ormoni tiroidei, **rallenta** le funzioni corporee e fa diminuire l'utilizzo energetico.

- alto livello di **adrenalina** aumenta il peso: l'adrenalina **stimola la produzione di insulina**, che fa aumentare il desiderio di cibo. Inoltre l'adrenalina blocca la peristalsi.

- basso livello di **melatonina** e **serotonina** aumentano il **peso**. Il desiderio smodato di cibo è dovuto a bassi livelli di serotonina.

Quando questa sostanza non è presente a livelli adeguati, nel nostro inconscio nasce il desiderio di cibi che entrino velocemente in circolo nel sangue sotto forma di zuccheri, come per esempio i carboidrati ad alto indice glicemico.

Ormoni steroidei

- **ormoni androgeni:** Il testosterone ed altre sostanze androgeniche provocano aumento di peso, per i loro effetti anabolici (aumento della sintesi delle proteine e della massa muscolare).
- **ormoni estrogeni:** una delle funzioni degli estrogeni è quella di immagazzinare sotto forma di grasso l'energia dal cibo. Gli estrogeni contribuiscono alla crescita di peso anche incrementando la ritenzione di liquidi.
- **ormoni progestinici:** i progestinici influenzano l'appetito ed il peso. Il trattamento a lungo termine per via iniettiva è associato ad aumento di peso da 0,5 a 2 kg nel primo anno e fino a 4 kg nel secondo anno. La perdita di peso è stata segnalata occasionalmente.
- **Pillola contraccettiva:** essendo composta da un estrogeno e un progestinico , può causare un aumento di peso.

I cortisonici.

I **Cortisonici** (o glucocorticoidi o corticosteroidi) sono molecole a struttura steroidea prodotte nella corteccia surrenalica . La produzione giornaliera fisiologica di queste sostanze si aggira sui 20 mg. **Possono provocare aumento di peso**, soprattutto stimolando l'appetito. Durante una terapia a lungo termine, modificano la distribuzione del grasso corporeo, con accumulo soprattutto sul collo e sulla schiena. Le forme naturali sono il **cortisone e il cortisolo**. La terapia cortisonica provoca aumento di peso. La deposizione di tessuto adiposo interessa il viso e l'addome. L'incremento del peso è determinato però anche dall'aumento della massa muscolare **(+36%** dopo diciotto mesi).

FARMACI PER IL DIABETE.

- L'insulina causa frequentemente aumento di peso, soprattutto durante un trattamento intensivo. I pazienti con diabete di tipo 2 presentano aumento di peso (di solito <5 kg) durante i primi mesi di terapia con insulina.
- Le sulfoniluree portano al rischio di ipoglicemia, stimolazione dell'appetito ed aumento di peso.
- Oltre al rapido aumento di peso dovuto alla ritenzione acqua-sodio, i glitazoni aumentano la massa grassa stimolando l'appetito. L'aumento medio di peso raggiunge 3-4 kg dopo 30 mesi di trattamento.



Realizzazione di:

**Resta Vanessa Selene
Spagnoli Alessia
Togna Giulia**

V F - LSS "Francesco d'Assisi"