

Dott.ssa Patrizia Mattioli  
Psicologa Psicoterapeuta  
Centro di Ascolto - L.S.S. Francesco d'Assisi

# **Donne e lavoro**

## **Un grande divario tra risultati scolastici e pratica lavorativa**

## LE DONNE NELLA PSICOLOGIA E NELLA PSICOANALISI

**S. Freud**

(1856-1939)

Teoria della femminilità:

Inferiorità organica femminile

- Sentimenti di inferiorità verso le figure maschili
- Invidia che troverà appagamento solo nella maternità

- Disprezzo dei maschi per l'inferiorità organica femminile

## Apparente ambiguità di Freud

Teoria maschile  
della femminilità

Favorisce le aspirazioni  
delle donne che vogliono  
diventare psicoanaliste

Espressione del pregiudizio maschile:  
La donna brava nel ruolo a cui la biologia l'ha destinata

## Donne e lavoro

- Le donne si laureano più degli uomini ma lavorano meno di loro
- Le donne che lavorano sono pagate meno dei colleghi uomini
- Le donne che lavorano raggiungono più raramente posizioni di potere

Nella psicologia e nella psicoterapia le le donne sono molto presenti ma confermano l'andamento dei dati delle ricerche

**Dott.ssa Patrizia Mattioli**  
**Psicologa Psicoterapeuta**  
**Centro di Ascolto - L.S.S. Francesco d'Assisi**

# **L'attuale posizione professionale femminile: un'evoluzione della condizione lavorativa della donna**

**da**

**a**

**dibattito sul diritto delle  
donne al lavoro**

**dibattito sul diritto delle  
donne al potere**

## IMMAGINE DI DONNA PENALIZZATA E NON RICONOSCIUTA NEL MONDO DEL LAVORO



- pregiudizi maschili
- mondo professionale maschilista

- contributo femminile al mantenimento di queste condizioni

## **Atteggiamenti femminili che concorrono al mantenimento del quadro attuale riflessioni su**

- adesione ad un punto di vista esterno
- necessità di fare i conti con i propri sentimenti

## **INSICUREZZA DELLE DONNE CHE LAVORANO**

### **NECESSITA' DI DIMOSTRARE IL VALORE**

Chiamati in causa i livelli di Autostima

Il senso di essere o non essere all'altezza della situazione

Sentimenti di inferiorità e inadeguatezza

Minore esposizione e messa in gioco



Dott.ssa Patrizia Mattioli  
Psicologa Psicoterapeuta  
Centro di Ascolto - L.S.S. Francesco d'Assisi

## INSICUREZZA DELLE DONNE CHE LAVORANO

Riduttivo attribuire la causa agli uomini

Importante tenere conto della complessità femminile e della reciprocità costruita nel tempo tra uomini e donne

**Le condizioni di lavoro in cui la donna si trova a muoversi sono basate su:**

- Competitività
- Livelli di produttività
- Lavoro come asse centrale dell'identità
- Rinuncia a tempi e spazi

**Adeguamento a modalità non consone alla propria natura adesione al punto di vista esterno, le donne si valutano, professionalmente, con gli occhi degli uomini**

**Dott.ssa Patrizia Mattioli**  
**Psicologa Psicoterapeuta**  
**Centro di Ascolto - L.S.S. Francesco d'Assisi**

**Entrare nel sistema per cambiarlo, ma più che cambiare  
le regole bisogna soprattutto integrare modalità maschili  
e femminili**

Il lavoro comporta un restringimento degli spazi di altre aree con rinunce sul piano affettivo e relazionale

Le donne di fronte alla maternità:

- lasciano o sospendono l'attività lavorativa
- rinunciano ad avanzamenti di carriera

Questa tendenza riguarda sia le donne più organizzate che le donne meno organizzate

Focalizzare la causa nella mancanza di servizi è un modo riduttivo di vedere le cose

**le donne vogliono mantenere il ruolo di madri**

**Dott.ssa Patrizia Mattioli**  
**Psicologa Psicoterapeuta**  
**Centro di Ascolto - L.S.S. Francesco d'Assisi**

**J.Bowlby (1907-1990)**

## **Teoria dell'attaccamento**

- Importanza per il neonato di trovare una figura di accudimento stabile che stimoli l'attivazione del sistema dell'attaccamento
- Al bisogno di attaccamento del bambino corrisponde il bisogno di accudimento dell'adulto

## J.BOWLBY - la teoria dell'attaccamento

- Il sistema dell'accudimento è reciproco al sistema di attaccamento. Ha come scopo la cura del bambino
- E' attivato da richieste di conforto e protezione da parte del bambino e dalla percezione della sua fragilità
- Le emozioni che accompagnano il sistema dell'accudimento sono: la tenerezza protettiva, la compassione, la sollecitudine. la colpa in caso di mancato accudimento

Avere un figlio significa attivarsi nel sistema di accudimento

- Le donne che rinunciano ad occuparsi dei figli soffrono**
- A volte decidono di non avere figli o di averne uno solo**
- Perdita per se stesse e per la società**

## Conclusione

Le attuali condizioni lavorative sono poco attraenti per le donne

Il lavoro si deve adeguare di più alle esigenze femminili